

Mūsu šēimos susitarimas

Aš atsakingai naudojuosi
kompiuteriu ir internetu!

..... šēimos

Auksinės taisyklės

1.

2.

3.

4.

5.

Parašai





Išmanios technologijos šeimoje

Kiek yra per daug?

Tėvai dažnai savęs klausia, ar jų vaikai prie kompiuterio ar išmaniojo telefono praleidžia ne per daug laiko. Iš tikrųjų, nėra vieningo atsakymo į klausimą „Kiek yra per daug?“. Pirmiausia, reikėtų atsakyti į kitą klausimą – „O ką gi jie veikia DAR?“. Ar vaikai visuomet atlieka namų darbus, paskirtus namų ruošos darbus, ar pakankamai miega, sportuoja, ar skiria laiko draugams ir savo šeimos nariams. Svarbiausia – tinkamai paskirstyti laiką!



Tai šeimos reikalas

Vaikai yra pasiruošę mokytis saugumo internete taip pat, kaip ir mokytis naudotis internetu. Dažnai tėvai imasi įprastų atsargos priemonių, pavyzdžiui, naudojasi paslauga Tėvų kontrolė, pastato kompiuterį svetainėje, kurioje daugiausiai laiko praleidžia visa šeima. Tačiau svarbu, kad visi šeimos nariai kalbėtysis ir suprastų, kodėl yra nustatomos vienokios ar kitokios naudojimosi kompiuteriu bei išmaniaisiais įrenginiais taisyklės ir ribos. Kurkite taisykles kartu su savo vaikais – taip kiekvienas galės pasijusti svarbus šio proceso dalyvis.

Pateikiame jums šeimos taisyklių pavyzdį, kurį galite pritaikyti savo šeimai. Net jei ir nenorite kurti taisyklių, šie patarimai gali būti puikus pavyzdys diskusijai su vaikais apie skaitmeninį pasaulį.

- ✓ NORĖDAMAS NAUDOTIS KOMPIUTERIU AR ŽAISTI ŽAIDIMUS, PAPRAŠAU TĖČIO AR MAMOS LEIDIMO.
- ✓ SLAPTAŽODŽIUS, KURIUOS NAUDOJU, PASAKAU SAVO MAMAI IR TĖČIUI, BET NIEKAM DAUGIAU.
- ✓ AŠ ŽINAU, KUR IR KADA GALIU NAUDOTIS SAVO MOBILIUOJU TELEFONU, PAVYZDŽIUI, VISUOMET JĮ IŠJUNGIU PAMOKOSE AR EIDAMAS MIEGOTI.
- ✓ PASAKYSIU MAMAI AR TĖČIUI, JEI SUSIDURSIU SU INFORMACIJA, KURI MANE ĮŽEIS, NULIŪDINS AR PRIVERS JAUSTIS NEPATOGIAI.
- ✓ NEATSKLEIDŽIU NEPAŽĖJSTAMIEMS SAVO ASMENINĖS INFORMACIJOS, PAVYZDŽIUI, PAVARDĖS, NAMŲ ADRESO AR TELEFONO NUMERIO.
- ✓ NESILANKAU NAUJUOSE INTERNETO PUSLAPIUOSE IR NEŽAIDŽIU NAUJŲ ŽAIDIMŲ PRIEŠ TAI NEATSIKLAUSĘS MAMOS AR TĖČIO.
- ✓ ŠIAS TAIŠYKLES SUKŪRĖME KARTU, KAD BŪTUME SAUGESNI NAUDODAMIESI INTERNETU IR LEISDAMI LAIKĄ PRIE KOMPIUTERIO!



Europos Sąjungos bendrai finansuota
Europos infrastruktūros tinklų priemonė



NACIONALINĖ
SVETIMO
AGENTŪRA



RYŠIŲ
REGULIAVIMO
TARYBA

Vaikut
linija
116 111 www.vaikutinja.lt